

**OBSAH akreditovaného kurzu
Zdravotník zotavovacích akcí
(rekvalifikační program směřující k čisté rekvalifikaci)**

akreditace podle vyhlášky MŠMT č. 176/2009 Sb., kterou se stanoví náležitosti žádosti o akreditaci vzdělávacího programu, organizace vzdělávání v rekvalifikačním zařízení a způsob jeho ukončení, ve znění pozdějších předpisů (dále jen „vyhláška“).

Pracovní činnost:	Celková hod. dotace kurzu rozdělená na výuku:	
	Teoretickou (45 minut)	Praktickou (60 minut)
Zdravotník zotavovacích akcí	22	19

Profil absolventa:
<p>Absolvent kurzu ZZA musí:</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ Samostatně zvládnout všechny činnosti při život zachraňujících úkonech, tj. kompletní resuscitaci (nepřímá masáž srdce, uvolnění dýchacích cest a umělé dýchání), stavění všech druhů krvácení a ošetření všech druhů poranění. ✓ Musí zvládnout teoreticky i prakticky všechny urgentní situace spojené s ohrožením života či zdraví : dušení, náhlé bezvědomí, akutní otravy, úrazy elektrickým proudem, utonutí, zlomeniny, poranění kloubů a ostatní druhy poranění do příjezdu lékaře. ✓ Ošetřuje běžná poranění a nemoci na zotavovací akci a vede předepsanou dokumentaci, kde zaznamenává všechny provedené úkony. ✓ V oblasti hygieny a prevence nemocí se aktivně podílí na sestavování jídelníčku, programu dětí, jejich fyzické zátěže, dohlíží na otužování dětí, jejich osobní a kolektivní hygienu. ✓ V průběhu ozdravných akcí kontroluje stravovací proces, nezávadnost pitné vody, likvidace tekutého i pevného komunálního odpadu a dohlíží na sanitární zařízení tábora (WC, umyvárny, sprchy). ✓ Pečuje o prevenci drogových závislostí a citlivě přistupuje k řešení psychologických problémů dětí.

Vstupní předpoklady účastníka:
<ol style="list-style-type: none"> 1. Ukončené střední vzdělání podle zákona 561/2004 Sb. (školský zákon), ve znění pozdějších předpisů
Další vstupní předpoklady:
<ol style="list-style-type: none"> 1. Dovršení osmnácti let věku 2. Bezúhonnost 3. Zdravotní způsobilost 4. Plavecká zdatnost

Organizační forma vzdělávání:

Rekvalifikační kurz bude organizován podle situace formou dvou víkendových soustředění PÁ-NE, tří víkendových soustředění SO-NE , případně formou jednoho pětidenního kurzu.

Celý kurz bude organizován tak, aby celkové trvání kurzu nepřesáhlo dobu jednoho měsíce. Tato doba bude dostatečná pro samostudium a zažití přednášené látky.

Metody výuky:

Pro rekvalifikační kurz budou použity běžné pedagogické prostředky, kurzy budou probíhat formou přednášek a výuky formou praktické činnosti. Přednášející použijí podle možností pomůcky (např. resuscitační „panna“) a videoprojekce (máme k dispozici 27 dílů profesionálního dokumentu „První pomoc“).

Praktická činnost bude probíhat v místě školení.

Vyučovací jazyk rekvalifikace

český

Rámcový časový rozvrh vzdělávání¹:

Výuka nepřesáhne 8 hodin denně + přestávky.

Vyučovací hodina teoretické výuky je v rozsahu 45 minut. Vyučovací hodina praktické výuky/praxe je v rozsahu 60 minut. Praxe je realizována v souladu se zákoníkem práce.

Způsoby ověření získaných znalostí a dovedností:

Obsah a harmonogram závěrečné zkoušky (např. test, ústní zkouška, praktická zkouška):

Ověřování získaných znalostí a dovedností se koná formou písemnou (závěrečný písemný test v kombinaci se závěrečnou ústní zkouškou.

Písemný test v trvání dvou vyučovacích hodin:

Posluchač uvede postup při poskytnutí první pomoci na základě uvedených příznaků a při následné péči o nemocného (zraněného) pro dva případy:

1. V případě úrazu (hodnocení 1,2,3 body – špatný postup, správný postup s drobnými chybami, správný postup)
2. V případě onemocnění (hodnocení 1,2,3 body – špatný postup, správný postup s drobnými chybami, správný postup)

Praktická zkouška:

Posluchač poskytne první pomoc při nahrané situaci (hodnocení 1,2,3 body – špatný postup, správný postup s drobnými chybami, správný postup)

Ústní zkouška v trvání 30 minut:

1. Rozhovor nad písemnou zkouškou
3. Posluchač odpovídá na dvě otázky z okruhů č. 1, 2, 4 až 7 (hodnocení 1,2,3 body – špatná odpověď, správná odpověď s drobnými chybami, správná odpověď u každé otázky).

Účast na kurzu musí být min. 80%.

Hodnocení úspěšnosti závěrečné zkoušky (např. v %): nejméně 12 bodů pro hodnocení „prospěl“.

Složení zkušební komise (3 členové):

Jméno garanta kurzu:

Radka Krygarová pro oblast Čechy

Zdeněk Jedlička, DiS, pro oblast Morava

Jméno dalšího člena komise:

Miroslav Dragoun pro oblast Čechy

Petr Hlaváč pro oblast Morava

Jméno dalšího člena komise:

Ing. Pavel Bouda pro oblast Čechy

Mgr. Hana Hlaváčová pro oblast Morava

Učební plán	Počet hodin teoretické výuky*	Počet hodin praxe/ praktické výuky*
<i>Název tematického celku</i>		
1. Základy stavby a funkce lidského těla	3	0
2. První pomoc	10	16
3. Péče o nemocné	2	2
4. Základy zdravotnické dokumentace	1	0
5. Práva a povinnosti zdravotníků zotavovacích akcí	2	1
6. Hygiena a epidemiologie	3	0
7. Poučení o bezpečnosti a ochraně zdraví při práci	1	0
Celkem	22	19

* délka vyučovací hodiny teoretické výuky je 45 minut, délka vyučovací hodiny praktické výuky je 60 minut

Učební osnovy:	Počet hodin teoretické výuky*	Počet hodin praxe/ praktické výuky*
<i>Název tematického celku</i>		
0. Poučení o bezpečnosti a ochraně zdraví při práci.	<i>1</i>	<i>0</i>
1. Základy složení a funkce lidského těla 1. Stavba a funkce lidského těla 2. Pohybové ústrojí 3. Krevní oběh, krev 4. Trávicí ústrojí 5. Dýchací ústrojí 6. Vylučovací ústrojí 7. Kožní ústrojí 8. Pohlavní systém mužů a žen 9. Smyslové ústrojí 10. Nervové ústrojí 11. Látkové řízení organismu	<i>3</i>	<i>0</i>
2. První pomoc - teoretická část 1. Druhy zdravotnické první pomoci: - první pomoc - první lékařská pomoc - odborná lékařská pomoc - specializovaná lékařská pomoc - technická první pomoc - transport raněného	<i>0,5</i>	<i>0</i>
2. Základní druhy zdravotnického třídění: - indikační - místní, odsunové - prognostické	<i>0,5</i>	<i>0</i>
3. Prevence úrazů: - při sportovní a zájmové činnosti, v dopravě a v terénu	<i>1</i>	<i>0</i>
- vazba na věkové zvláštnosti dětí	<i>6</i>	<i>0</i>
4. Poskytování první pomoci: - prvořadé zdravotnické úkoly (krvácení, velká ztráta krve, dechová a oběhová selhání, protišoková opatření) - úraz elektrickým proudem - tonutí (druhy tonutí, prostředky záchrany a jejich použití, poskytnutí první pomoci na hladině, neodkladná resuscitace tonoucích) - bezvědomí - křečové stavy a intoxikace - poranění vnitřních orgánů, mozkolebeční poranění, poranění hrudníku a břicha - poranění pohybového ústrojí - náhlé bolesti břicha a hrudníku - rány, tepelná poškození, poleptání - šok - alergické reakce	<i>1</i>	<i>0</i>
5. Zásady poskytování první pomoci ve ztížených podmínkách (v noci, za deště, apod.)	<i>1</i>	<i>0</i>
6. Zásady poskytování první pomoci s improvizovanými prostředky	<i>1</i>	<i>0</i>
3. První pomoc - praktická část 1. Návčik kardiopulmonální resuscitace na resuscitačním fantomu	<i>0</i>	<i>2</i>
2. Obvazové materiály podle druhu materiálu	<i>0</i>	<i>2</i>

<p>(návčik):</p> <ul style="list-style-type: none"> - šátkové, obinadlové, z pružných materiálů, z nepřilnavých materiálů - hotové obvazy č. 1, 2, 3, 4, obvaz na popáleniny - balíček <p>3. Obvazové materiály podle účelu (návčik):</p> <ul style="list-style-type: none"> - krycí, tlakové, poloprodyšné, znehybňující, improvizace - návčik obvazové techniky za použití klasických materiálů a improvizace <p>4. Manipulace, polohování a transport:</p> <ul style="list-style-type: none"> - polohování raněných podle charakteru poranění včetně návčiku příslušných postupů - návčik odsunu zraněného jedním a více záchránci - způsoby naložení postižených na různé druhy odsunových prostředků (využití improvizace i typizovaných odsunových prostředků) - informativně způsoby vyšetřování - zásady zdravotnického transportu (cílenost, včasnost, šetrnost) <p>5. Návčik záchrany tonoucího</p>	<p style="text-align: center;">0</p> <p style="text-align: center;">0</p> <p style="text-align: center;">0</p> <p style="text-align: center;">0</p> <p style="text-align: center;">0</p> <p style="text-align: center;">0</p> <p style="text-align: center;">0</p>	<p style="text-align: center;">2</p> <p style="text-align: center;">2</p> <p style="text-align: center;">2</p> <p style="text-align: center;">1</p> <p style="text-align: center;">2</p> <p style="text-align: center;">1</p> <p style="text-align: center;">2</p>
<p>4. Péče o nemocné</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Zdravotnická etika, přístup k nemocnému dítěti 2. Základy psychologie nemocného 3. Sledování životních funkcí a zdravotního stavu pacienta /tep, dech, teplota, krevní tlak, vědomí, příjem a výdej tekutin/ 4. Úprava lůžka, péče o nemocné dítě na lůžku 5. Podávání léků, aplikace tepla, chladu, výplachy 6. Stravování nemocného dítěte 7. Zásady ošetřování nemocných dětí při hromadném výskytu infekčních onemocnění 8. Vliv prostředí na nemocné dítě 	<p style="text-align: center;">2</p>	<p style="text-align: center;">2</p>
<p>5. Základy zdravotnické dokumentace</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Evidence bezinfekčnosti 2. Evidence lékařských potvrzení 3. Evidence zdravotnických průkazů pracovníků tábora 4. Vedení zdravotnického deníku 5. Práce se zdravotním a očkovacím průkazem (po jeho zavedení) 	<p style="text-align: center;">1</p>	<p style="text-align: center;">0</p>
<p>6. Práva a povinnosti zdravotníků zotavovacích akcí</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Činnost zdravotníků před odjezdem na tábor 2. Činnost při odjezdu 3. Činnost při příjezdu - kontrola podmínek 4. Zdravotnický filtr 5. Vybavení ošetřovny 6. Izolace 7. Spolupráce s patronátním lékařem 8. Práce zdravotníka během tábora - podíl na 	<p style="text-align: center;">2</p>	<p style="text-align: center;">1</p>

sestavování programu a jídelníčku		
7. Hygiena a epidemiologie 1. Osobní hygiena, denní režim, vztah organismu a prostředí 2. Hygiena životního prostředí 3. Odstraňování odpadních látek 4. Hygiena dopravy a cestování 5. Hygiena výživy (společného stravování) 6. Prevence šíření nákazy: - zásady boje s infekčními chorobami, opatření při jejich výskytu, včasná diagnostika, izolace, karanténa - nejčastější alimentární nákazy, nákazy vzdušnou cestou, transmisivní nákazy, antropozoonózy, kontaktní nákazy, venerické choroby, AIDS, mykózy	3	0
Celkem	22	19

* délka vyučovací hodiny teoretické výuky je 45 minut, délka vyučovací hodiny praktické výuky je 60 minut

Popis průběhu praktické výuky:
<p>Praktická výuka probíhá formou praktického nácviku jednotlivých postupů a dovedností pod vedením lektora:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1) Obvazové techniky, druhy obvazů, fixace, imobilizace končetin 2) Nácvik resuscitace na resuscitační panně i na sobě (uvolnění dýchacích cest, dýchání z plic do plic, nepřímá masáž srdce). 3) Polohování nemocného, transportní polohy, stabilizovaná, autotransfuzní, protišoková, europoloha, úlevové polohy 4) Výroba a použití improvizovaných odsunových prostředků. 5) Praktické zaměstnání v terénu – ošetřování sdružených poranění podle náhrávek improvizovanými prostředky, transport postižených. 6) Nácvik záchrany tonoucího v bazénu.
Organizační a personální zabezpečení výuky (vyplněno – NEVYPLŇUJTE!):
<p>Teoretická i praktická výuka je uskutečňována pod dohledem lektora. Praxe je realizována v souladu se zákoníkem práce.</p>

Literatura (název, autor a rok vydání):
Zdravotník zotavovacích akcí, kolektiv autorů (MUDr. Horných), vydal ČČK 2008
První pomoc pro příslušníky tísňových složek (MUDr. Julju Hasík'), vydal ČČK 2004
Bezpečnost mimoškolní práce s dětmi a mládeží (Kutý 2007)
První pomoc (Jan Bydžovský), Grada 2004

Jméno, Příjmení, Titul garanta:	Datum narození:	Vlastnoruční podpis garanta potvrzující, že bude odpovídat za odbornou úroveň rekvalifikace a řádné provádění závěrečných zkoušek
Radka Krygarová pro oblast Čechy Zdeněk Jedlička, DiS, pro oblast Morava	06.7.1968 20.6.1969	

Seznam lektorů					
Jméno, příp. jména, příjmení, popř. akademické tituly a vědecké hodnosti lektora	Vyučovaný tematický celek	Kvalifikace/vzdělání, studijní obor	Odborná praxe (počet let)	Pedagogická praxe (počet let)	Vlastnoruční podpis lektora/ky potvrzující, že souhlasí s uvedenými údaji a se zařazením do lektorského sboru
Radka Krygarová	Teoretická část, praktická část	Zdravotnický záchranář ZZS JČK, sestra specialistka ARO	33 let	15 let provádí školení laické veřejnosti	
Miroslav Dragoun	Teoretická část, praktická část	Zdravotnický instruktor ČČK	28 let	28 let provádí školení zdravotníků ČČK	
Zdeněk Jedlička DiS.	Teoretická část, praktická část	Vyšší odborná škola zdravotnická, zdravotnický záchranář	23 let	28 let provádí školení zdravotníků ČČK a ČTU	

Prostorové zabezpečení výuky:

Adresa místa konání teoretické výuky:

Oblast Čechy:

Táborová základna ČTU u rybníka Krčový, 387 33 Kadov u Blatné

Oblast Morava:

Školící středisko Obůrka, Blansko-Obůrka 63, 678 01 Blansko

Adresa místa konání praktické výuky:

Praktická výuka se koná v místech teoretické výuky.

Nácvik záchrany tonoucího proběhne:

Oblast Čechy:

Plavecký bazén STARZ Strakonice – viz příložený písemný příslib

Oblast Morava:

Plavecký bazén Služby Blansko - viz příložený písemný příslib.

Seznam materiálního a technického zabezpečení:

Teoretická výuka:

Tabule

Flipchart s papíry a fixací

PC, notebook a diaprojektor

Praktická výuka:

Resuscitační panna

Drobný materiál (obvazy, dlahy, apod.)

Veškerý využívaný materiál a technika bude ze strany vzdělávacího zařízení bezplatně poskytnuta všem frekventantům kurzu.

Seznam písemností pro vedení dokumentace a způsob a forma vedení dokumentace o průběhu a vyhodnocení vzdělávání²:

- dokumentace o ověření vstupních předpokladů
- třídní kniha o průběhu vzdělávání (datum výuky, hodinový rozsah výuky, konkrétní obsah výuky, rozdělení na teoretickou a praktickou výuku, přítomnost účastníků, jméno a podpis lektora)
- evidence vydaných osvědčení zabezpečující vystavení duplikátů osvědčení (např. archivace vystavených osvědčení)

VZDĚLÁVACÍ ZAŘÍZENÍ
Oblast Čechy
Česká tábornická unie, z.s.
Kazašská 1426/6, 101 00 Praha 10

Vzdělávací program akreditován MŠMT dne pod čj.:

OSVĚDČENÍ
O REKVALIFIKACI

po úspěšném ukončení vzdělávacího programu rekvalifikačního kurzu, podle vyhlášky MŠMT č. 176/2009 Sb., kterou se stanoví náležitosti žádosti o akreditaci vzdělávacího programu, organizace vzdělávání v rekvalifikačním zařízení a způsob jeho ukončení, ve znění pozdějších předpisů.

Jméno a příjmení, případné akademické tituly a vědecké hodnosti účastníka kurzu
Datum a místo narození

absolvoval(a) rekvalifikační program: **Zdravotník zotavovacích akcí**

pro pracovní činnost: **Zdravotník zotavovacích akcí**

Kurz proběhl v období od do

V rozsahu	- na teorii	22 vyučovacích hodin
	- na praxi	19 hodin

Vzdělávací program obsahoval tyto tematické celky:

	Teorie	Praxe
0. BOZP	1 hodina	
1. Základy složení a funkce lidského těla	3 hodiny	
2. První pomoc - teoretická část	10 hodin	
3. První pomoc - praktická část		16 hodin
4. Péče o nemocné	2 hodiny	2 hodiny
5. Základy zdravotnické dokumentace	1 hodina	
6. Práva a povinnosti zdravotníků zotavovacích akcí	2 hodiny	1 hodina
7. Hygiena a epidemiologie	3 hodiny	

Jmenovaný(á) vykonal(a) úspěšně závěrečné zkoušky dne:.....

V dne

.....
Radka Krygarová
garant kurzu pro oblast Čechy

.....
Ing. Pavel Bouda
statutární zástupce vzdělávacího zařízení

VZDĚLÁVACÍ ZAŘÍZENÍ
Oblast Morava
Česká tábornická unie, z.s.
Kazašská 1426/6, 101 00 Praha 10

Vzdělávací program akreditován MŠMT dne pod čj.:

OSVĚDČENÍ
O REKVALIFIKACI

po úspěšném ukončení vzdělávacího programu rekvalifikačního kurzu, podle vyhlášky MŠMT č. 176/2009 Sb., kterou se stanoví náležitosti žádosti o akreditaci vzdělávacího programu, organizace vzdělávání v rekvalifikačním zařízení a způsob jeho ukončení, ve znění pozdějších předpisů.

Jméno a příjmení, případné akademické tituly a vědecké hodnosti účastníka kurzu
Datum a místo narození

absolvoval(a) rekvalifikační program: **Zdravotník zotavovacích akcí**

pro pracovní činnost: **Zdravotník zotavovacích akcí**

Kurz proběhl v období od do

V rozsahu	- na teorii	22 vyučovacích hodin
	- na praxi	19 hodin

Vzdělávací program obsahoval tyto tematické celky:

	Teorie	Praxe
0. BOZP	1 hodina	
1. Základy složení a funkce lidského těla	3 hodiny	
2. První pomoc - teoretická část	10 hodin	
3. První pomoc - praktická část		16 hodin
4. Péče o nemocné	2 hodiny	2 hodiny
5. Základy zdravotnické dokumentace	1 hodina	
6. Práva a povinnosti zdravotníků zotavovacích akcí	2 hodiny	1 hodina
7. Hygiena a epidemiologie	3 hodiny	

Jmenovaný(á) vykonal(a) úspěšně závěrečné zkoušky dne:.....

V dne

.....
Zdeněk Jedlička DiS.

garant kurzu pro oblast Morava

L.S.

.....
Petr Hlaváč

statutární zástupce vzdělávacího zařízení

